



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	17,42	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/40	37,93	171	7,5	10,9	19,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,95	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	648/25	Кисель с булочкой	200/50	7,46	168	3,5	2,3	22,7
					66,76	629	15,7	16,6	67,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	10,51	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1//15	0,93	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	32,72	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
напиток	648/25	Кисель с булочкой	200/50	7,46	168	3,5	2,3	17,7	
					92,31	1148	31,08	28,56	123,96